ANAFARTALAR İLKOKULU 2022-2023 YILI PROJELERİ

PROJE 2:

PROJENİN ADI: SAĞLIKLI BESLENİYOR GELEECEĞİME YATIRIM YAPIYORUM PROJESİ

ANA KATEGORİ: YEREL

ALT KATEGORİ: OKUL

PROJENİN AMACI:

* Günümüzün önemli sorunu olan hareketsiz yaşam, fastfood yiyecekler ve obeziteye dikkat çekmek, bu konuda farkındalık oluşturmak,
* Bilinçli ve sağlıklı nesiller yetiştirmek amacıyla eğitimin ilk basamağı olan okulöncesi ve ilkokul eğitimde öğrencilerin sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam becerisi kazanmalarını sağlamaktır.
* Öğretmen, öğrenci, veli ve bulunduğumuz çevrede; Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam bilincini geliştirmek ve örnek olmak,
* Eğitimde oldukça önemli olan okul-aile bütünlüğünü sağlayarak aile-çocuk iletişimini ve hayal gücünü geliştirmektir.

PROJENİN GEREKÇESİ:

Okullarda sağlıklı beslenme alışkanlığı, gıda güvenliği, gıda güvenirliği ve gıda kalitesi konularında farkındalığı arttırmak, uluslararası standart ve şartlara uygunluğu sağlamak, güvenilir ve kaliteli gıdanın servis edildiği ortamları geliştirmek, sağlıklı, yeterli ve dengeli beslenme alışkanlığı kazandırmak için "Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Programı" yürütülmesi için taslak eylem planı hazırlanmıştır.

HEDEF KİTLE:

Cumhuriyet Mahallesi Sakinleri: Velilerimiz , okul öncesi ve 1.sınıf çocuklarımız

PROJENİN KISA ÖZETİ:

Sağlıklı ve dengeli beslenmek basitce; vücudun ihtiyacı olan temel besin ögeleri, mineraller ve vitaminlerin yeterli miktarlarda vücuda alınmasıdır. Yiyecek ve içeceklerle vücudun ihtiyacı olan bu temel ögeler karşılanır.  
Her bireyin metabolizması, dolayısıyla da enerji ihtiyacı farklıdır. Metabolizma yaş, kilo, fiziksel durum, çevresel etmenler gibi bir çok değişkene bağlıdır. Bu değişkenlerle birlikte sağlıklı kiloda kalarak beslenmek oldukça önemlidir.  
Sağlıklı beslenmek bağışıklık sistemini güçlendirir, yaşam kalitesini arttırır ve motivasyon sağlar. Yapılan araştırmalara göre fast food yiyecekler yerine sağlıklı gıdaları tercih eden bireylerin daha zinde oldukları görülmüştür.  
Sağlıklı beslenmede çeşitlilik oldukça önemlidir.

Yukarıdaki bilgiler ışığında Cumhuriyet Mahallesinde bulunan okulumuzda çocuklarımızın çoğu zaman dengeli ve sağlıklı beslenmedikleri gözlemlenmiştir. Bu bağlamda bir dizi tedbirler alınmış, öğrenci velileri bilgilendirilmiş ve çocukların sabahları mutlaka kahvaltı yaparak okula gelmeleri istenmiştir.Bunun yayında birinci sınıflarda haftanın bir günü çorba günü ilan edilmiş ve 1-A sınıfı öğretmenimiz Burcu KOÇ himayelerinde proje hayata geçirilmiştir. İlk uygulama sınıfımız 1 A sınıfıdır. Zaman içinde projenin öncelikle birinci sınıflarda daha sonra da tüm sınıflarda uygulanması düşünülmektedir. Okul öncesi öğretmenlerimiz projeyi fiilen uygulamaktadırlar.

Projenin fiilen uygulanması:

A- Ailelerin bilinçlendirilmesine yönelik eğitimler. (Not: Aile için bilinçlendirme seminerleri proje başlamadan önce yapılmaya başlanacak ve proje uygulama aşamasında da aralıklarla tekrar edilecektir.)

B- Proje hedef kitlesine dâhil çocukların, gençlerin ve ailelerin içinde bulundukları fiziki çevre ve yaşam standartlarının bir bütün olarak ele alınıp gözlenerek, ailelerde ortak eğitim konusunda bilincin geliştirilmesini sağlayacak eğitim faaliyetlerinin belli aralıklarla tekrarlanması sağlanacaktır.

C- Proje hedeflerine ulaşmada okullar ve öğrenciler arasında bir köprü vazifesi gören ailelerin (özellikle anne ve babaların) eğitim sürecine aktif katılımı sağlamak

D- Okul-aile birliğinin ekonomik durumu müsait olmayan çocukların çorba masraflarının karşılamalarını sağlamaktır.

UYGULAMA TAKVİMİ:

PROJENİN UYGULAMA AŞAMALARI: 02 ARALIK 2022- 23 HAZİRAN 2023

1. Dağınık aile çocuklarımız ile sosyo ekonomik durumları iyi olmayan çocuklarımızın tespiti
2. Beslenmeyle ilgili güzel ve etkili sözlerin tespiti
3. Dövizlerin, afişlerin basımı
4. Verilecek Eğitimlerin Tespiti
5. Haftalık yapılacak çorbanın belirlenmesi ve aylık olarak yayınlanması
6. Ailelerin uygulamaya dahil edilmesi

MALİYET ANALİZİ:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| SIRA NO | MAL/HİZMET CİNSİ | ADET/MİKTAR | TUTAR(TL) |
| 1 | Tanıtım Afişleri- 10 Adet büyük boy  Tanıtım afişleri- 100 adet orta boy  El broşürleri - 200 adet |  | 1000 |
| 2 | Çorba kaseleri 30 adet | - | 1000 |
| 3 | Personel Giderleri ( Öğretim üyeleri seminerler) |  | 5000 |
| 4 | Sağlıklı ve dengeli beslenmenin önemiyle ilgili konferans |  |  |
| 5 | Proje için kullanılacak kaşıklar |  | 2000 |
| 6 | 60 kişilik çorba maliyeti |  | 5000 |

UYGULAMA SÜRESİ:7 AY

PROJEYİ HAZIRLAYAN: BURCU KOÇ- İRFAN ERTAV

HEDEF KİTLE:OKUL ÖNCESİ, İLOKUL ÇOCUKLARI İLE EBEVEYNLER

TELEFON: 0 530 101 31 55

E- POSTA: [irfanertav@gmail.com](mailto:irfanertav@gmail.com)

Burcu Koç öğretmenin telefonu maili yazılacaktır.